

Tabelle dietetiche per la CELIACHIA

Scuola dell'infanzia e scuola primaria

Menu estivo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta aglutinata al pomodoro Hamburger di bovino al pomodoro	Pasta aglutinata con lenticchie Mozzarella DOLCETTO AGLUTINATO	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce aglutinati * oppure merluzzo al pomodoro Spinaci al burro	Pasta aglutinata con pomodoro e mozzarella Cotoletta di pollo aglutinata * oppure petto di pollo al pomodoro	Pasta aglutinata con zucchine Prosciutto cotto * e parmigiano
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso e fagioli Formaggini * DOLCETTO AGLUTINATO	Pasta aglutinata al pomodoro Filetti di merluzzo al pomodoro Spinaci all'agro	Pasta aglutinata con zucca Frittata con mozzarella	Pasta aglutinata con lenticchie Spezzatino di tacchino con patate	Riso al pomodoro Petto di pollo al pomodoro Fagiolini all' agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta aglutinata al pomodoro Filetti di merluzzo in umido Zucchine stufate	Pasta aglutinata con pomodoro e mozzarella Cotoletta di pollo aglutinata * oppure fuso di pollo con patate	Riso con spinaci Spezzatino di bovino con patate	Pasta aglutinata al pomodoro Formaggini * Mais e carote	Pasta aglutinata con piselli * Arista di maiale al forno DOLCETTO AGLUTINATO
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta aglutinata primavera* Prosciutto cotto * e parmigiano	Riso e spinaci Hamburger di bovino al pomodoro Fagiolini all'agro	Pasta aglutinata con pomodoro e mozzarella Petto di tacchino in umido con patate al forno*	Pasta aglutinata con fagioli Frittata DOLCETTO AGLUTINATO	Pasta aglutinata al pomodoro Bastoncini di pesce aglutinati * oppure merluzzo al pomodoro Spinaci al burro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta aglutinata con zucca Fuso di pollo con patate	Pasta aglutinata alla bolognese Frittata con zucchine	Pasta aglutinata con piselli Mozzarella e prosciutto cotto * DOLCETTO AGLUTINATO	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce aglutinati* oppure merluzzo in umido Fagiolini e patate all'insalata	Pasta aglutinata con pomodoro e mozzarella Hamburger di bovino

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ pane aglutinato: 50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia, e 80 g per la scuola primaria
- ☐ frutta di stagione o nettari di frutta non contenenti glutine non più di 2 volte a settimana

*Alimenti e ingredienti di uso corrente non contenenti fonti di glutine individuati nella guida a cura dell' Associazione Italiana Celiachia